

La Solución De Entrenamiento **ONLINE**
Más Avanzada Del Mundo



PAQUETE PARA PARTICULARES

SportSessionPlanner es ‘la solución online de entrenamiento más avanzada del mundo’. Desde su creación, SSP ha producido un software inigualable que permite a los entrenadores **producir, administrar, guardar y compartir** fácilmente **Planes de Sesiones en 3D, Preparación de Partidos y Evaluaciones de Jugadores** e **Informes** todo en **un único sistema** proporcionando a los entrenadores **más tiempo** en el campo con los jugadores.



Introducción	1
SessionPlanner	2
SessionBuilder™	3
Bibliotecas de Sesiones	4
- Mis Sesiones	
- Biblioteca de Sesiones	
La Jornada	5
- Preparación del Partido	
- Registro del Partido	
Cómo Unirse	7

Introducción

Sacar el máximo partido de tus jugadores es un arte. Como entrenador no sólo debes identificar el qué, cuándo, dónde, quién y cómo de una situación, hay que saber hacer frente de manera eficaz.

Planificar una sesión de entrenamiento debería ser algo fácil de crear, ser variada y tener tus objetivos de aprendizaje visibles para ayudarte a mantener el rumbo cuando entrenas la sesión. SportSessionPlanner ha diseñado su herramienta de planificación de sesiones para darte justamente eso.

La mayoría de los entrenadores no son expertos en informática, así que cuando diseñamos nuestros productos lo hacemos teniendo en cuenta al entrenador. Simple de usar, fácil de entender y una manera lógica de crear sesiones de entrenamiento brillantes.

SportSessionPlanner es un proveedor de software reconocido en el mundo del Fútbol, Fútbol Sala y Hockey. Con tres productos excepcionales, diseñados para permitir a los entrenadores preparar planes de sesiones de entrenamiento, prepararse para los partidos y registrar incidencias en el juego para su análisis, además de una herramienta de evaluación y gestión de jugadores, ideal para academias que necesitan registrar el progreso de los mismos.

Este folleto está diseñado para que tengas una visión general de nuestros productos.



SessionPlanner

El primer planificador de sesiones con vista en 360º del campo en 3D fue concebido en 2011, con dos funciones como primer objetivo para su lanzamiento: crear un sistema simple de utilizar para los entrenadores y que además fuera útil como herramienta educativa.

Los entrenadores se vuelven adictos a crear sesiones usando el planificador de sesiones gracias a las distintas formas que tienen de dar vida a las sesiones.

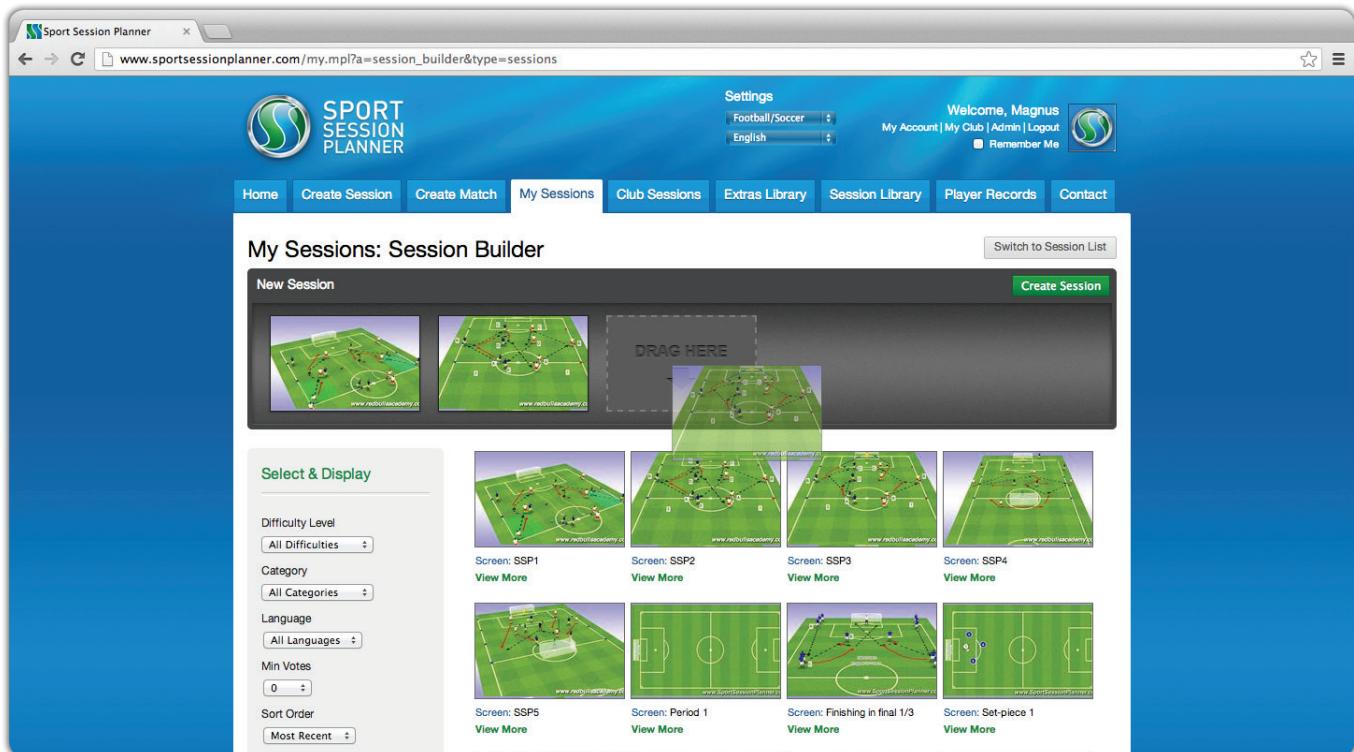
Clonar jugadores y accesorios es fácil. Por ejemplo, selecciona la acción del jugador del menú de la izquierda, haz clic y arrástralos al campo. Mientras sigue seleccionado, un nuevo conjunto de herramientas aparece bajo la imagen del campo. El botón con los dos cubos  es una herramienta para Clonar. Haz clic en dicho botón y podrás copiar el jugador rápidamente en el campo tantas veces como quieras. ¿Necesitas elevar un objeto, por ejemplo un balón alto, para representar una volea o un cabeceo? Sin problema, haz clic en el balón y luego en el botón Elevar  para levantar el objeto a la altura que necesites. Obtén una perspectiva realista a la altura del campo ¡y observa a tu jugador pegarle al balón de volea o cabeceando! Estas son sólo dos de las características disponibles en el Planificador de Sesiones. Ahora haz girar el campo para verlo desde otro ángulo. Amplía la imagen para acercarte a la acción o redúcela para verla con mayor perspectiva.

¿Quieres añadir anotaciones? En el modo de pantalla completa, haz clic en el botón del lápiz y añade notas para tu audiencia. Una característica educativa genial para ayudar a tus jugadores a comprender la sesión.

El Planificador tiene más características como esta. Por supuesto el beneficio real es ahorrarte tiempo a ti y a tus entrenadores, permitiéndote ir al terreno de juego para entrenar la sesión.

Una vez hayas guardado tu ejercicio o sesión, puedes imprimirla, guardarla en PDF o simplemente ponerla en tu biblioteca de sesiones online.

3 SessionBuilder™



SessionBuilder™

Los Entrenadores crean ejercicio tras ejercicio usando el Planificador de Sesiones. Juntar los ejercicios para crear una sesión específica es muy fácil utilizando nuestro SessionBuilder™.

SessionBuilder™ te permite buscar sesiones guardadas en una categoría dentro de tu biblioteca; mostrar en pantalla, una tras otra, todas las sesiones que tienes en la biblioteca, almacenadas en esa categoría.

Todo lo que necesitas es hacer clic en tu ejercicio y arrastrarlo al espacio de la barra en color gris que hay encima de tus ejercicios. Arrastra hasta 7 ejercicios en la barra para crear una sesión completa. Pulsa "Crear Sesión" y se abrirá el editor de sesiones, donde puedes poner título a tu sesión y asignar el tiempo que quieras para cada ejercicio. Luego haz clic en guardar y en cuestión de segundos tendrás creada una sesión completa, compuesta por varios ejercicios.

Eso no es todo. ¿Te gustaría personalizar cualquiera de los ejercicios que tienes en la sesión? Una vez en el editor de sesiones, puedes arrastrar jugadores, añadir accesorios extra, líneas o texto y hacer los cambios que quieras.

Crear una sesión a partir de varios ejercicios nunca había sido tan fácil. ¡Un gran ahorro de tiempo para cualquier entrenador que necesite planificar y preparar una sesión, cuando el tiempo no está de su parte!

añadir vídeo e imágenes

Añadir un vídeo o una imagen a tu sesión es muy fácil. Simplemente haz clic en el botón de engranaje para abrir la configuración y luego haz clic en el botón "Vídeos e Imágenes". Ahora no solo tienes una sesión, también tienes un vídeo o una imagen relacionados con tu ejercicio. ¿Quieres añadir la vista previa de la sesión a un documento de presentación? En la misma ventana, haz clic en la vista previa y podrás guardar la imagen en tu pc o portátil para insertarla en tus presentaciones.

Las Bibliotecas

Almacenar las sesiones guardadas es sencillo con SportSessionPlanner. Dependiendo de donde quieras guardar la sesión, te ofrecemos varias opciones.

My Sessions (Individual-Adult)

Training Sessions

Work in Progress

Session Library

Passing and Attacking

Mis Sesiones

Creá y almacena sesiones en tu propia biblioteca personal y recupéralas con facilidad. O bien añádelas a 'favoritos' para acceder cómodamente desde tu página de inicio.

Biblioteca de Sesiones

La Biblioteca de Sesiones es el lugar donde todos los miembros de SportSessionPlanner pueden crear sus propias sesiones 'públicas' y visibles por otros miembros de SSP. Las sesiones compartidas en esta biblioteca también pueden clonarse para guardarlas en 'Mi Biblioteca' o en la 'Biblioteca del Club'. Cuando se Clona una sesión, los detalles del autor original se eliminan y el entrenador que clona guardará la sesión con un nuevo nombre. Un recurso ideal para entrenadores que buscan inspiración. La Biblioteca de Sesiones tiene más de 4000 sesiones compartidas por los miembros de la comunidad de SportSessionPlanner.

5 La Jornada



La Jornada

Cuando se trata de tu programa del partido, siempre debes preparar y revisar cada juego. MATCH DAY de SportSessionPlanner es el compañero perfecto.

PREPARACIÓN DE LA JORNADA

Selecciona la alineación inicial basada el tipo de juego que vayas a desarrollar (11/9/7/5) y asigna sustitutos. Selecciona tu formación inicial de la lista de formaciones existentes. Si conoces la formación de juego añádela también e incluso los nombres de los jugadores del equipo contrario.

MATCH DAY puede mostrar los jugadores en el campo como figuras o como círculos.

Configura el número de periodos, pueden ser 2 x 43, 3 x 30 o cualquier combinación que deseas. ¡Tu eliges!

¿Por qué no añadir algunas jugadas ensayadas? Crea una jugada, etiquétala como "Tiro Libre 1", "Saque de Banda", etc. ¡Tu decides!

REGISTRO DEL PARTIDO

La función de registro puede usarse manualmente o en tiempo real, con el reloj en marcha.

El modo en tiempo real es ideal para revisar el partido en vídeo y añadir las acciones ocurridas, como goles, tiros libres, saques de banda, tarjetas rojas y amarillas, sustituciones, etc.

Añade comentarios adicionales a las acciones, por ejemplo en el caso de una sustitución o una falta a un jugador, añade una nota sobre ello.

SportSessionPlanner es 'la solución online de entrenamiento más avanzada del mundo'. Desde su creación, SSP ha producido un software inigualable que permite a los entrenadores **producir, administrar, guardar y compartir** fácilmente **Planes de Sesiones en 3D, Preparación de Partidos y Evaluaciones de Jugadores e Informes** todo en **un único sistema** proporcionando a los entrenadores **más tiempo** en el campo con los jugadores.

Cómo Unirse

Unirse a los miles de entrenadores y cientos de clubes es fácil. Los Particulares pueden registrarse y abonar su cuenta del club online, visitando www.SportSessionPlanner.com y haciendo clic en '**Hazte Socio**'. Los Clubes sólo necesitan enviaros un e-mail a ventas@sportsessionplanner.com. Tenemos encargados de ventas por todo el mundo y tu petición será dirigida al más apropiado.



Reino Unido e Internacional

T: +44 (0)1244 458 455
T: 0845 591 5701

Dirección: Harlequin Cottage, Lakeside Mews, Rake Lane,
Chester, Cheshire, CH2 4DB, United Kingdom

Norte América / Canadá

T: +1 647 724 5213

Dirección: 225 Sherway Gardens Rd,
Unit 1104, Etobicoke, Canada, M9C 0A3

www.SportSessionPlanner.com