

# SPORTSESSIONPLANNER.COM

La Solución De Entrenamiento **ONLINE**  
**Más Avanzada Del Mundo**



**PAQUETE PARA CLUBES**

**SportSessionPlanner** es  
‘la solución online de  
entrenamiento más  
avanzada del mundo’.

Desde su creación, SSP  
ha producido un software  
inigualable que permite a  
los entrenadores **producir,**  
**administrar, guardar y**  
**compartir** fácilmente  
**Planes de Sesiones en 3D,**  
**Preparación de Partidos y**  
**Evaluaciones de Jugadores**  
**e Informes** todo en un **único**  
**sistema** proporcionando  
a los entrenadores **más**  
**tiempo** en el campo con  
los jugadores.

<b>Introducción</b>	1
<b>SessionPlanner</b>	2
<b>SessionBuilder™</b>	3
<b>Bibliotecas de Sesiones</b>	4
- Mis Sesiones	
- Sesiones del Club	
- Bibliotecas Extra	
- Biblioteca de Sesiones	
<b>La Jornada</b>	5
- Preparación del Partido	
- Registro del Partido	
<b>Gestión del Club</b>	6
- Administrar Club	
- Administrar Miembros	
- Registro de Jugadores	
- Administrar Biblioteca Extra	
<b>Gestión de la Plantilla</b>	7
- Administrar Mis Plantillas	
- Administrar Eventos	
- Informes Personalizables	
- Informes Instantáneos	
<b>Evaluaciones e Informes de los Jugadores</b>	8
<b>Cómo Unirse</b>	9

## Introducción

**Sacar el máximo partido de tus jugadores es un arte. Como entrenador no sólo debes identificar el qué, cuándo, dónde, quién y cómo de una situación, hay que saber hacer frente de manera eficaz.**

Planificar una sesión de entrenamiento debería ser algo fácil de crear, ser variada y tener tus objetivos de aprendizaje visibles para ayudarte a mantener el rumbo cuando entrenes la sesión. SportSessionPlanner ha diseñado su herramienta de planificación de sesiones para darte justamente eso.

La mayoría de los entrenadores no son expertos en informática, así que cuando diseñamos nuestros productos lo hacemos teniendo en cuenta al entrenador. Simple de usar, fácil de entender y una manera lógica de crear sesiones de entrenamiento brillantes.

SportSessionPlanner es un proveedor de software reconocido en el mundo del Fútbol, Fútbol Sala y Hockey. Con tres productos excepcionales, diseñados para permitir a los entrenadores preparar planes de sesiones de entrenamiento, prepararse para los partidos y registrar incidencias en el juego para su análisis, además de una herramienta de evaluación y gestión de jugadores, ideal para academias que necesitan registrar el progreso de los mismos.

Este folleto está diseñado para que tengas una visión general de nuestros productos.







## SessionPlanner

**El primer planificador de sesiones con vista en 360° del campo en 3D fue concebido en 2011, con dos funciones como primer objetivo para su lanzamiento: crear un sistema simple de utilizar para los entrenadores y que además fuera útil como herramienta educativa.**

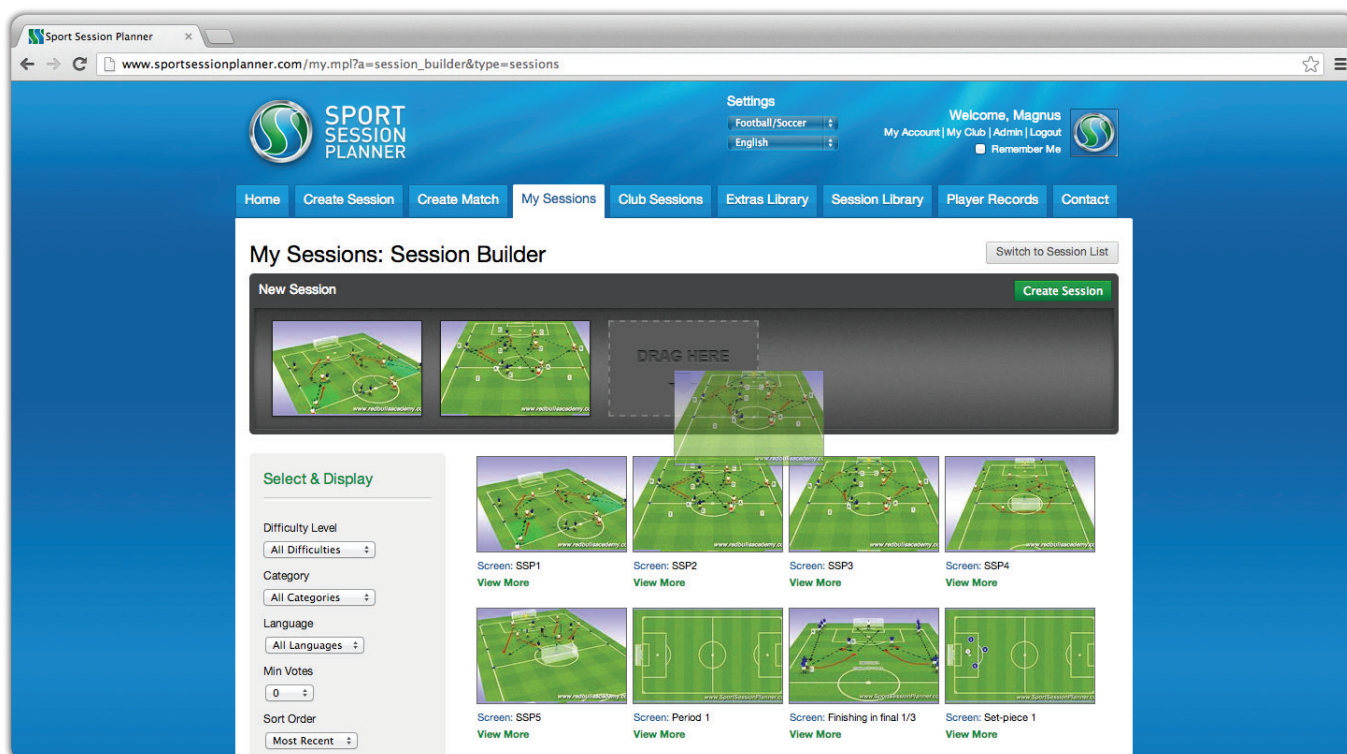
Los entrenadores se vuelven adictos a crear sesiones usando el planificador de sesiones gracias a las distintas formas que tienen de dar vida a las sesiones.

Clonar jugadores y accesorios es fácil. Por ejemplo, selecciona la acción del jugador del menú de la izquierda, haz clic y arrástralo al campo. Mientras sigue seleccionado, un nuevo conjunto de herramientas aparece bajo la imagen del campo. El botón con los dos cubos  es una herramienta para Clonar. Haz clic en dicho botón y podrás copiar el jugador rápidamente en el campo tantas veces como quieras. ¿Necesitas elevar un objeto, por ejemplo un balón alto, para representar una volea o un cabeceo? Sin problema, haz clic en el balón y luego en el botón Elevar  para levantar el objeto a la altura que necesites. Obtén una perspectiva realista a la altura del campo y observa a tu jugador pegarle al balón de volea o cabeceando! Estas son sólo dos de las características disponibles en el Planificador de Sesiones. Ahora haz girar el campo para verlo desde otro ángulo. Amplía la imagen para acercarte a la acción o redúcela para verla con mayor perspectiva.

¿Quieres añadir anotaciones? En el modo de pantalla completa, haz clic en el botón del lápiz y añade notas para tu audiencia. Una característica educativa genial para ayudar a tus jugadores a comprender la sesión.

El Planificador tiene más características como esta. Por supuesto el beneficio real es ahorrarte tiempo a ti y a tus entrenadores, permitiéndote ir al terreno de juego para entrenar la sesión.

Una vez hayas guardado tu ejercicio o sesión, puedes imprimirla, guardarla en PDF o simplemente ponerla en tu biblioteca de sesiones online.



## SessionBuilder™

Los Entrenadores crean ejercicio tras ejercicio usando el Planificador de Sesiones. Juntar los ejercicios para crear una sesión específica es muy fácil utilizando nuestro SessionBuilder™.

SessionBuilder™ te permite buscar sesiones guardadas en una categoría dentro de tu biblioteca; mostrar en pantalla, una tras otra, todas las sesiones que tienes en la biblioteca, almacenadas en esa categoría.

Todo lo que necesitas es hacer clic en tu ejercicio y arrastrarlo al espacio de la barra en color gris que hay encima de tus ejercicios. Arrastra hasta 7 ejercicios en la barra para crear una sesión completa. Pulsa "Crear Sesión" y se abrirá el editor de sesiones, donde puedes poner título a tu sesión y asignar el tiempo que quieres para cada ejercicio. Luego haz clic en guardar y en cuestión de segundos tendrás creada una sesión completa, compuesta por varios ejercicios.

Eso no es todo. ¿Te gustaría personalizar cualquiera de los ejercicios que tienes en la sesión? Una vez en el editor de sesiones, puedes arrastrar jugadores, añadir accesorios extra, líneas o texto y hacer los cambios que quieras.

Crear una sesión a partir de varios ejercicios nunca había sido tan fácil. ¡Un gran ahorro de tiempo para cualquier entrenador que necesite planificar y preparar una sesión, cuando el tiempo no está de su parte!

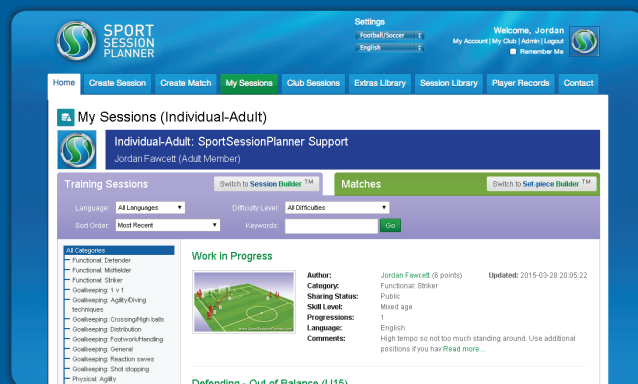
### AÑADIR VÍDEO E IMÁGENES

Añadir un vídeo o una imagen a tu sesión es muy fácil. Simplemente haz clic en el botón de engranaje para abrir la configuración y luego haz clic en el botón "Vídeos e Imágenes". Ahora no solo tienes una sesión, también tienes un vídeo o una imagen relacionados con tu ejercicio. ¿Quieres añadir la vista previa de la sesión a un documento de presentación? En la misma ventana, haz clic en la vista previa y podrás guardar la imagen en tu pc o portátil para insertarla en tus presentaciones.



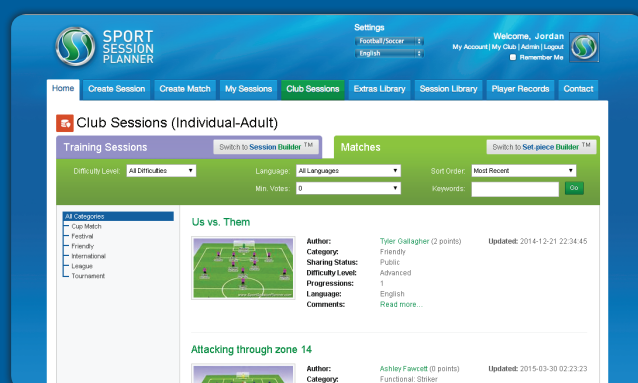
# Las Bibliotecas

Almacenar las sesiones guardadas es sencillo con SportSessionPlanner. Dependiendo de donde quieras guardar la sesión, te ofrecemos varias opciones.



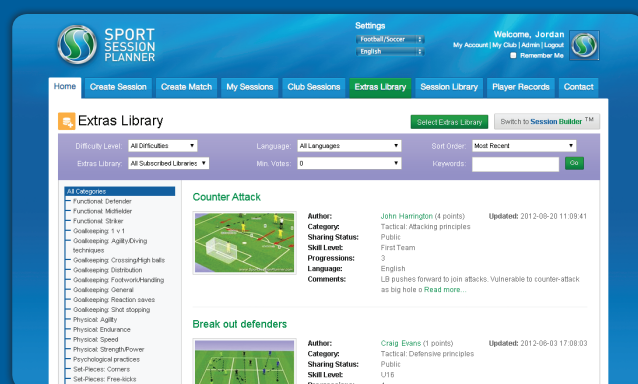
## Mis Sesiones

¿Todavía no has acabado la sesión y no quieres ponerla en la biblioteca del club? Guarda tu sesión en tu biblioteca privada. Nadie en tu club tendrá acceso a estas sesiones y cuando estés listo para compartirlas con los entrenadores de tu club, cambia su ubicación compartiéndolas con el Club.



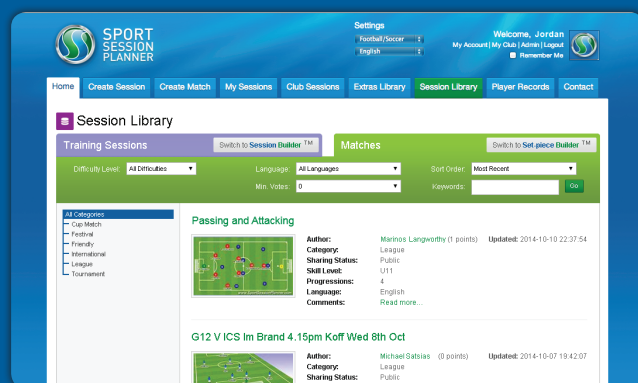
## Sesiones del Club

Este es el lugar central para que un Club almacene sus sesiones y sus entrenadores puedan ver el programa del Club. Éste puede aumentar su biblioteca permitiendo a los entrenadores compartir las sesiones de su biblioteca privada. Por supuesto el beneficio de tener 'online' las bibliotecas del Club es que los entrenadores, a tiempo completo o parcial, desde cualquier lugar, pueden ver y preparar sus próximas sesiones con sus jugadores.



## Biblioteca Extra

Los Clubes pueden tener sesiones adicionales que están fuera del programa del Club. Estas sesiones específicas pueden ser almacenadas en la Biblioteca Extra, permitiendo al entrenador localizarlas rápidamente. La Biblioteca Extra puede dividirse en categorías como por ejemplo Sesiones para Porteros, o sesiones para una edad específica.



## Biblioteca de Sesiones

La Biblioteca de Sesiones es el lugar donde todos los miembros de SportSessionPlanner pueden crear sus propias sesiones 'públicas' y visibles por otros miembros de SSP. Las sesiones compartidas en esta biblioteca también pueden clonarse para guardarlas en 'Mi Biblioteca' o en la 'Biblioteca del Club'. Cuando se Clona una sesión, los detalles del autor original se eliminan y el entrenador que clona guardará la sesión con un nuevo nombre. Un recurso ideal para entrenadores que buscan inspiración. La Biblioteca de Sesiones tiene más de 4000 sesiones compartidas por los miembros de la comunidad de SportSessionPlanner.

## 5 La Jornada



## La Jornada

**Cuando se trata de tu programa del partido, siempre debes preparar y revisar cada juego. MATCH DAY de SportSessionPlanner es el compañero perfecto.**

### PREPARACIÓN DE LA JORNADA

MATCH DAY permite a los entrenadores seleccionar una plantilla de nuestra Plantilla de "Estadísticas de Jugadores" (si tienes ese producto) o añadir jugadores a la plantilla manualmente. Selecciona la alineación inicial basada en el tipo de juego que vayas a desarrollar (11/9/7/5) y asigna sustitutos. Selecciona tu formación inicial de la lista de formaciones existentes. Si conoces la formación de juego añádela también e incluso los nombres de los jugadores del equipo contrario.

**MATCH DAY** puede mostrar los jugadores en el campo como figuras o como círculos.

Configura el número de periodos, pueden ser 2 x 43, 3 x 30 o cualquier combinación que desees. ¡Tu eliges!

¿Por qué no añadir algunas jugadas ensayadas? Crea una jugada, etiquétala como "Tiro Libre 1", "Saque de Banda", etc. ¡Tu decides!

### REGISTRO DEL PARTIDO

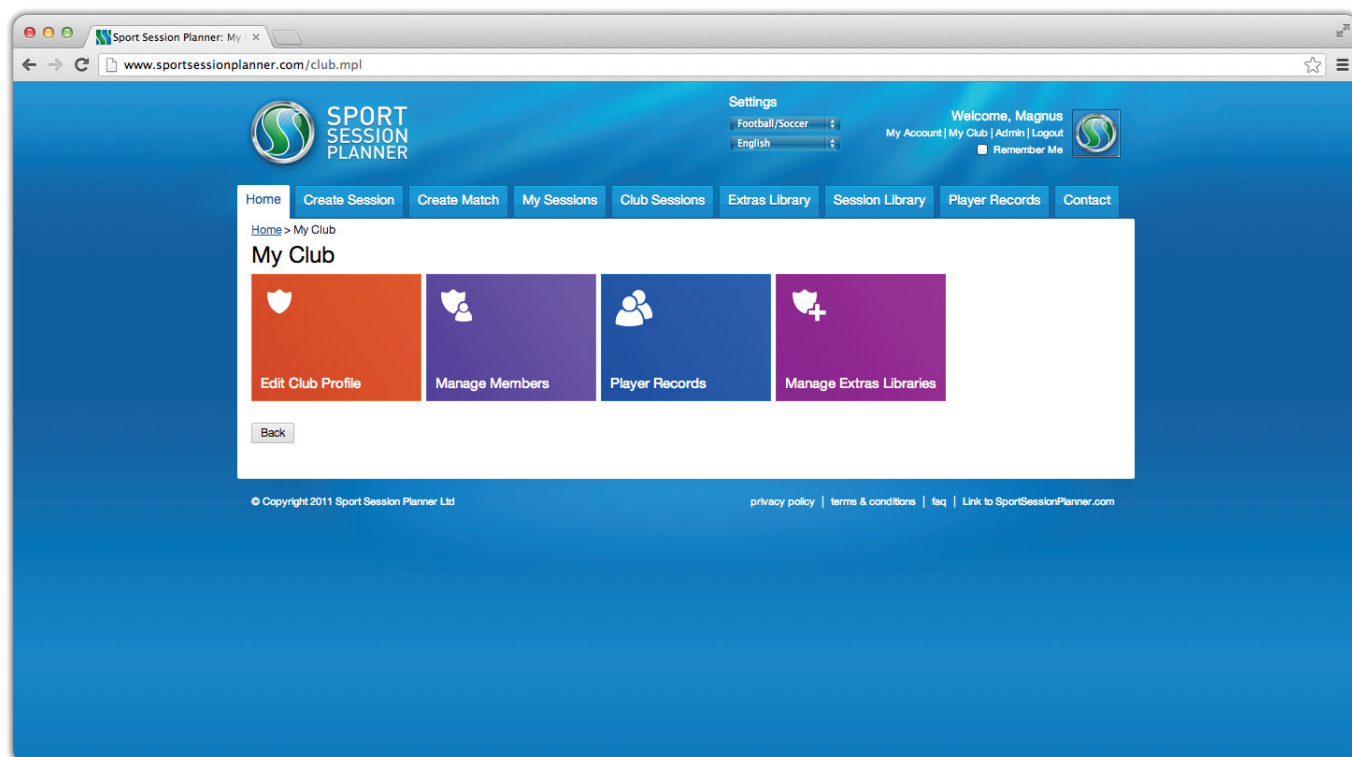
La función de registro puede usarse manualmente o en tiempo real, con el reloj en marcha.

El modo en tiempo real es ideal para revisar el partido en vídeo y añadir las acciones ocurridas, como goles, tiros libres, saques de banda, tarjetas rojas y amarillas, sustituciones, etc.

Añade comentarios adicionales a las acciones, por ejemplo en el caso de una sustitución o una falta a un jugador, añade una nota sobre ello.

Imprime o guarda como PDF tu informe de la **JORNADA** y compártelo con tu Club. Si eres usuario de las **ESTADÍSTICAS DE JUGADORES**, el número de minutos que cada jugador haya estado en el campo será añadido a sus estadísticas de juego.





## Gestión del Club

**¿Diriges varias plantillas? Con nuestra aplicación de Gestión de Jugadores puedes administrar y controlar a tus entrenadores y jugadores desde un único lugar.**

Este sistema fue diseñado para satisfacer las necesidades del Plan de Rendimiento de Jugador de Élite. Muchos clubes en Inglaterra ya han adoptado este producto y están pasando sus auditorías periódicas, manteniendo su estado de Categoría de Academia.

### GESTIÓN DEL CLUB

Configura y edita tu perfil del club. Añade los colores del Club y su Escudo y adapta el aspecto del sistema a su imagen corporativa.

### GESTIONAR MIEMBROS

Decide cuántos entrenadores quieres que accedan al sistema y si un entrenador deja el Club, revoca su inscripción, liberando espacio para un nuevo entrenador.

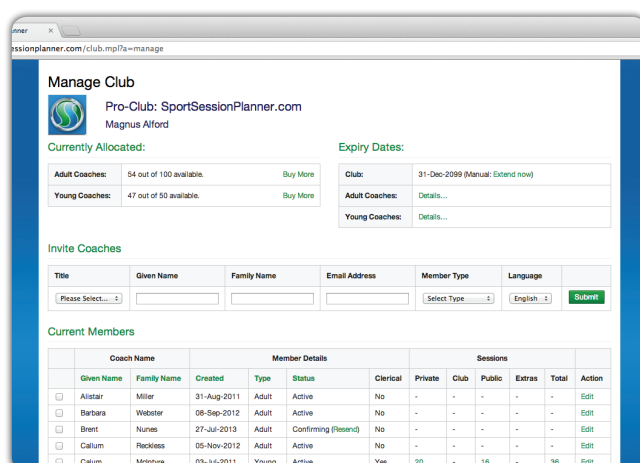
### ESTADÍSTICAS DE JUGADORES

Cuando necesites gestionar una plantilla o plantillas de jugadores, SportSessionPlanner ha creado un sistema que ahorra mucho trabajo de administración. Configurar una plantilla y asignar uno o varios entrenadores para cada plantilla, es algo muy sencillo.

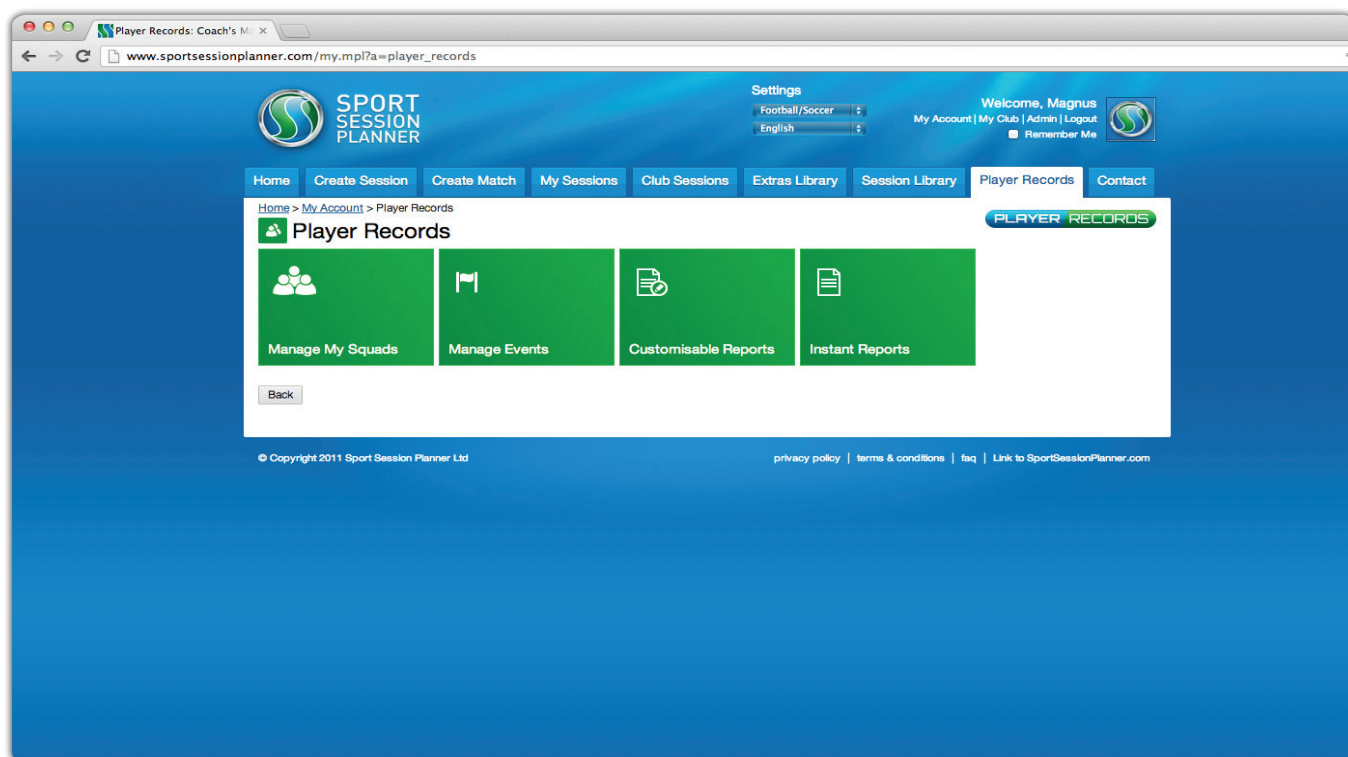
### GESTIONAR LIBRERÍA EXTRA

Mantener el programa del club separado de las sesiones especializadas es muy fácil con la Biblioteca Extra. En la página de Estadísticas de Jugadores, añade una Biblioteca Extra y asigna todos o algunos de los usuarios para que puedan ver las sesiones de la biblioteca.

No bloquee tu biblioteca del club, usa la Biblioteca Extra para las sesiones especializadas, como ejercicios de porteros o jugadas a balón parado.



## 7 Gestión de la Plantilla



## Gestión de la Plantilla

### GESTIONAR MIS PLANTILLAS

Hemos conseguido que sea sencillo gestionar tus jugadores y seguir sus posiciones. Libera a un jugador de una plantilla o del club o añade un nuevo jugador a una plantilla. Las Estadísticas de Jugadores hacen que esto sea fácil de gestionar.

Cambiar de categoría una plantilla para la próxima temporada es simple. Selecciona la categoría que quieres mover y luego la nueva categoría. En dos clics se ha cambiado toda la plantilla a la nueva categoría.

### GESTIONAR EVENTOS

Gestionar un evento, ya sea una sesión de entrenamiento o un partido es sencillo. Todo se encuentra en el sistema, con una única cuenta accedes a tus sesiones de entrenamiento, datos de la jornada y plantillas de juego. Registra eventos que se añaden al 'reloj de rendimiento' y los 'registros de asistencia' y crea una base de datos precisa de como evolucionan los jugadores de tu club o academia.

### INFORMES PERSONALIZADOS

Puedes revisar las últimas seis o doce semanas con facilidad (introduce las fechas entre las que deseas ver un informe) y deja que el sistema recopile y muestre los datos en un formato claro y

fácil de entender. Añade tus comentarios de resumen y muestra tu informe a tus jugadores. Un informe con aspecto profesional de gran valor para entrenadores y jugadores.

### INFORMES INSTANTÁNEOS

¿Necesitas ver rápidamente los registros de Entrenamiento y Asistencia del Club? Sin problema. Introduce las fechas de los informes y el sistema proporcionará un informe mostrando todas las sesiones de entrenamiento, para todas las plantillas o todos los registros de asistencia de cada jugador en cada plantilla.

ID	Given Name	Family Name	Date Of Birth	Signing Date	Status	Clock Total	Actions
00000001	Chris	Jones	04-Jan-1995	---	Trialist	51 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000002	Hector	Rodriguez	10-Dec-1994	---	Trialist	53 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000003	Andi	Ye	07-Mar-1995	---	Trialist	52 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000004	Filori	Chen	01-Jul-2004	---	Trialist	44 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000005	Magnus	Alford	14-Feb-1995	04-Jul-2012	Signed	30 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000006	Sharif	Youssef	03-Jul-2012	---	Trialist	35 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000007	John	Evans	06-Jul-2004	---	Trialist	21 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000008	Jamie	McElwaine	07-Jul-2004	---	Trialist	28 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000010	Jim	Evans	01-Jul-2004	14-Jul-2004	Signed	11 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000011	Sam	Jones	06-Jul-2004	---	Trialist	35 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000012	mike	willis	09-Jun-2004	---	Trialist	31 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000340	Magnus	test	07-Jul-2003	10-Jul-2012	Signed	0 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000501	chris	smith	16-Jul-2001	---	Trialist	1 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000555	chris	salcido	07-Mar-1990	07-Mar-1990	Signed	37 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000632	Michael	Owen	15-Aug-1996	30-Aug-2012	Signed	1010 Hrs	<a href="#">Edit</a>
00000633	Nick	Harrison	14-Sep-2003	30-Aug-2012	Signed	104 Hrs	<a href="#">Edit</a>

Squad: UB

Event Date / Start Time: 14/Aug/2013 01:30

Coaches Attending: Magnus Afford

Training Session: Choose Now

Session Title: Keep Ball

Overall Evaluation Comments:

Drill Title: Screen 1

Category: Technical: Ball Control

Time Spent: 40 Minutes

Skills Mix: Technical, Tactical, Physical, Psychological, Social

Learning Objectives:

- Technical: Improve 1 v 1 moves
- Tactical: Improve defensive shape
- Physical: Improve balance
- Psychological: Develop good habits
- Social: Don't be afraid to ask the coach questions

Player Performance

Name	Attendance	Player N°	Main Position	Learning Objective(s)	General Evaluation Comments
Anthony Bell	0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100	8	Striker	Copy to all   Copy all from last event   all from last event	Copy
Jaye Bowen	0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100	7	Striker		

# Evaluaciones e Informes de los Jugadores

Adquiere el hábito de evaluar a tus jugadores, ya sea diaria o semanalmente, en entrenamientos o partidos. Este sistema simple de usar enlaza tu sesión de entrenamiento o partido al informe, te permite añadir la fecha y la plantilla de jugadores asistentes y proporcionar una puntuación y un comentario de evaluación general de como han rendido en la sesión o en el partido. Una fantástica herramienta de informes que se completa en minutos, ahorrando a los entrenadores muchas horas durante el transcurso de una temporada.

SportSessionPlanner.com  
Periodic Assessment Report

Summary

Player Name	Chris Jones
Player's Date of Birth	04-Jan-1995
Player's Squad	UB
Squad Coaches	Magnus Afford
Performance Clock	This Period: 9 Hour(s) 10 Minutes Total: 51 Hour(s) 8 Minutes
Attendance	This Period: 83 % Total: 72 %

Coch's Summary Comments

Overall Assessment	positive attitude in sessions but need to work on improvement
Technical Performance	improve weaker foot
Tactical Performance	improve positional awareness as a defender
Physical Performance	improve speed on and off the ball
Psychological Performance	remain focused throughout the entire session
Social Performance	interacts very well with the group

Technical Skills Evaluation for U8 (01-Jul-2012 to 18-Jul-2012)

Tactical Skills Assessment for U8 (01-Jul-2012 to 18-Jul-2012)

Physical Skills Assessment for U8 (01-Jul-2012 to 18-Jul-2012)

Player Self Evaluation

Parent Signature: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Player Signature: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Educational Report

Teacher/ Tutor: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_  
Coach Name: Magnus Afford  
Date: 18-Jul-2012

Los clubes suelen revisar los progresos de un jugador cada seis o doce semanas. Algunas academias hacen esto mensualmente. Si decides informar a tus jugadores, hemos creado la posibilidad de crear un informe resumen, mostrando estadísticas de horas y minutos de entrenamiento y registros de asistencia. Todo lo que necesitas es añadir tus comentarios sobre el jugador. Para hacerlo más útil, puedes hacer clic en los enlaces de cada evaluación individual que has llevado a cabo y revisar los objetivos de los jugadores y los comentarios generales de la evaluación.

¿Quieres mostrar los marcadores o gráficas comparativas de la plantilla? Puedes seleccionar esta opción para que el informe muestre la información o no seleccionarla para no incluir dicha información.

Añade tus comentarios finales y presenta tu informe a tus jugadores (y a sus padres/tutores si son menores de edad). Un informe de aspecto profesional que los jugadores valorarán y los entrenadores querrán utilizar.

## Cómo Unirse

Unirse a los miles de entrenadores y cientos de clubes es fácil. Los Particulares pueden registrarse y abonar su cuenta del club online, visitando [www.SportSessionPlanner.com](http://www.SportSessionPlanner.com) y haciendo clic en 'Hazte Socio'. Los Clubes sólo necesitan enviaros un e-mail a [ventas@sportsessionplanner.com](mailto:ventas@sportsessionplanner.com). Tenemos encargados de ventas por todo el mundo y tu petición será dirigida al más apropiado.



### Reino Unido e Internacional

T: +44 (0)1244 458 455

T: 0845 591 5701

**Dirección:** Harlequin Cottage, Lakeside Mews, Rake Lane,  
Chester, Cheshire, CH2 4DB, United Kingdom

---

### Norte América / Canadá

T: +1 647 724 5213

**Dirección:** 225 Sherway Gardens Rd,  
Unit 1104, Etobicoke, Canada, M9C 0A3

[www.SportSessionPlanner.com](http://www.SportSessionPlanner.com)