

GUÍA DE USUARIO - INDIVIDUAL

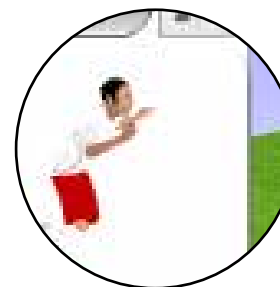


**SPORT
SESSION
PLANNER**

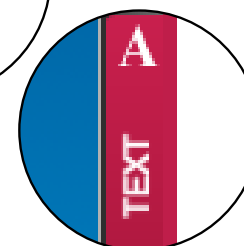
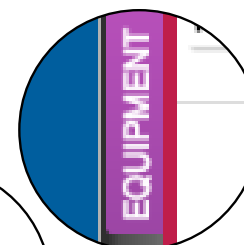
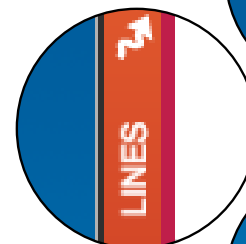
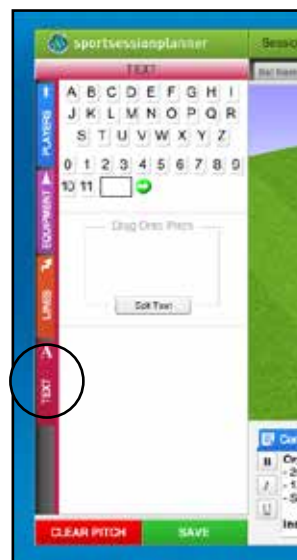
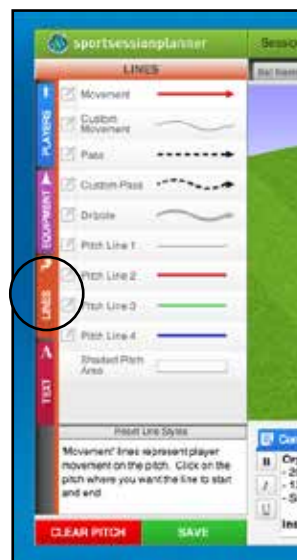
Crear y Guardar una Sesión	3
El Generador de Sesiones	5
Ver las Sesiones - Guardar, Compartir, Imprimir y Añadir Vídeos	7
Las Bibliotecas de Sesiones	9
La Jornada - Sistema de Preparación de Partidos	11
Añadir Vídeo - Sesiones y Partidos	15



1. Selecciona el Campo:
En el menú lateral derecho de la interfaz, selecciona el campo de la lista de opciones.



2. Arrastrar y Soltar:
Selecciona el tipo de jugador y arrástralo al campo de 360°.



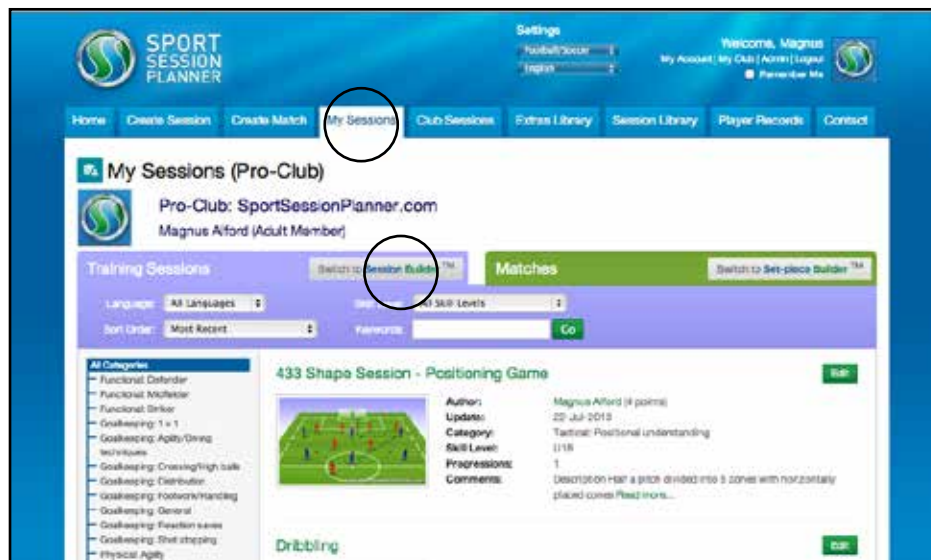
Usando las pestañas de la izquierda selecciona, arrastra accesorios, líneas y texto para crear la sesión.

Se pueden añadir Comentarios y cambiar las vistas en la parte inferior de la interfaz, bajo la ventana 3D.

3. Guardar la Sesión

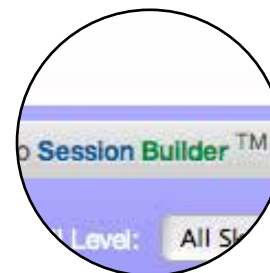
- Fecha y Hora
- Descripción de la Sesión
- Duración de los Ejercicios
- Títulos de la Sesión
- Configuración del Idioma
- Niveles de Habilidad
- Categorías de la Sesión

Cuando hagas clic en “GUARDAR Y SALIR” tu sesión será catalogada en tu Biblioteca de Sesiones personal.



1. Mis Sesiones

Haz clic en la pestaña “Mis Sesiones”. Esta es tu biblioteca de sesiones personal donde se almacenan todas las sesiones que hayas creado.



2. SessionBuilder™

Haz clic en la pestaña SessionBuilder para acceder a la biblioteca de generación de sesiones a partir de ejercicios ya creados. Aquí puedes crear una sesión completa en segundos.



3. Descripción de las Sesiones

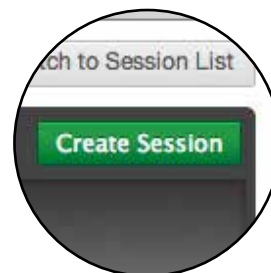
Cuando entres en el generador de sesiones verás una biblioteca de los ejercicios que has guardado. Ésta se puede filtrar usando el buscador de la izquierda.

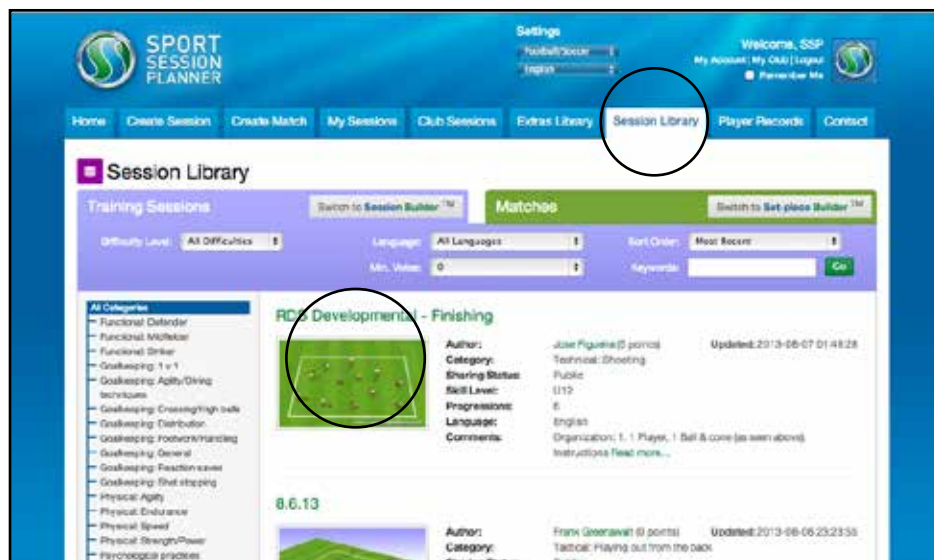
Haciendo clic en “Ver más” bajo cada vista previa, puedes abrir la descripción de las sesiones tal como se muestra en la imagen. Desde aquí puedes seleccionar los ejercicios que mejor se adaptan a la sesión que estás creando.



4. Arrastrar y Soltar

Arrastra y Suelta las vistas previas de tus ejercicios seleccionados en la zona de posicionamiento disponible. Cuando tu sesión esté preparada, haz clic en “Crear Sesión”.





1. La Biblioteca de Sesiones

Abre tu Biblioteca de Sesiones haciendo clic en la pestaña principal.



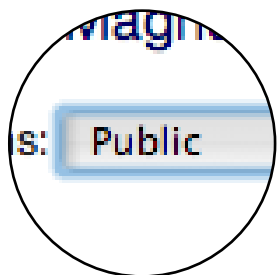
2. Seleccionar una Sesión

Desplázate por tu Biblioteca hasta la sesión que desees y haz clic en la vista previa.

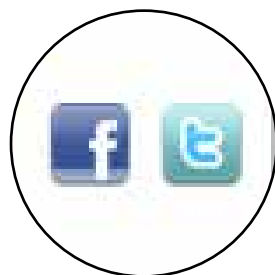


3. Ver las Sesiones

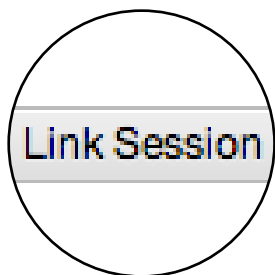
Accediendo a la Página para Ver las Sesiones puedes re-ubicar tu sesión en varias bibliotecas. Esta función te permite compartir por e-mail y redes sociales, imprimir tu sesión, añadir vídeos de la sesión y clonar las sesiones para desarrollarlas o modificarlas.



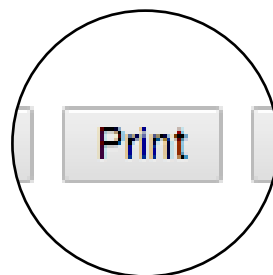
Guardar en varias Bibliotecas



Publicar en Facebook y Twitter



Enviar la Sesión por E-mail



Imprimir la Sesión



Guardar la Sesión en formato PDF



Clonar la Sesión para desarrollarla

Finishing

Category: Tactical: Combination play | **Difficulty:** Difficult

Pro-Club: SportSessionPlanner.com
Magnus Alford, Adult Member

Sharing Options: Public

[Link Session](#)
[Add Favourite](#)
[Print](#)
[View as PDF](#)
[Download as Webpage](#)
[Clone](#)

[Edit Page](#)
[Edit Session](#)
[Delete Session](#)

Finishing in final 1/3

Encourage players to hit the target and far post.

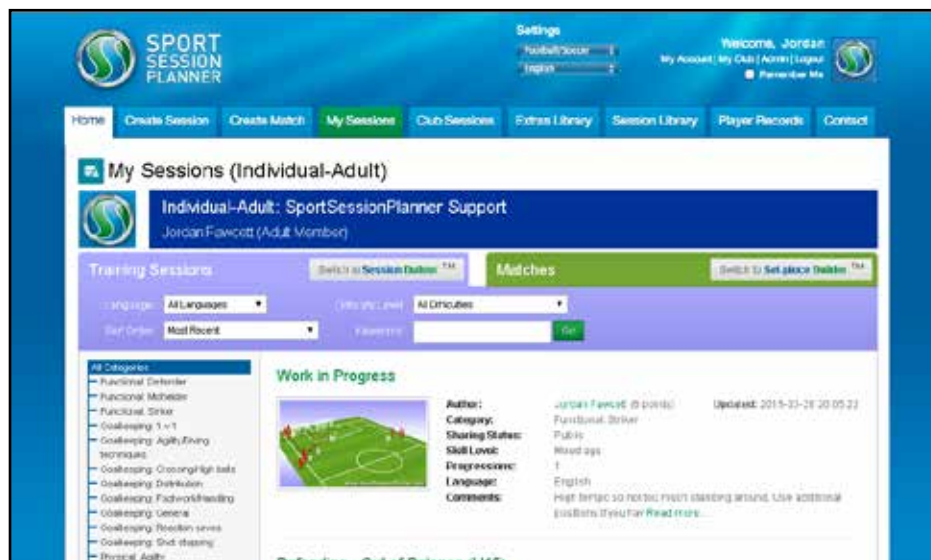
- 1) Instep drive
- 2) Inside foot
- 3) Bending to far post

Passes should be crisp and on the ground. Movements off the ball should be at game speed. Players move from line A-B-C.

Save Image:

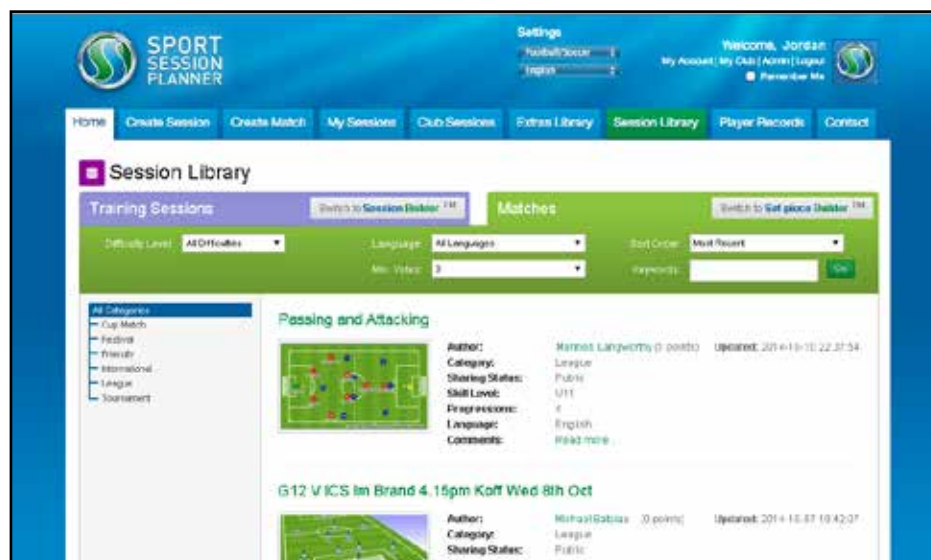


Editar la página y añadir vídeos



1. Mis Sesiones

La Biblioteca “Mis Sesiones” es donde se guardan tus sesiones de forma privada y solo pueden ser vistas por ti.



2. Biblioteca de Sesiones

La “Biblioteca de Sesiones” también conocida como Biblioteca Global Mundial, está disponible para todos nuestros miembros. Actualmente hay más de 7000 ejercicios a tu disposición.



Es un sistema en dos niveles que ayuda a un entrenador preparar y analizar los encuentros.

Preparación - Permite al entrenador preparar su alineación, formación y rutinas de jugadas antes del toque inicial.

Análisis - Durante el juego (o mirando la repetición), el entrenador puede registrar minuto a minuto las acciones del juego. Esto incluye goles, reservas, substitutes y jugadas por nombrar algunas. Esta información se almacena en la biblioteca de partidos para su fácil acceso e impresión.

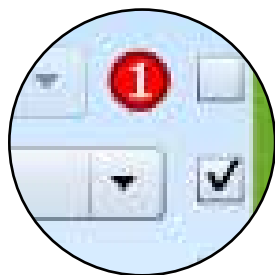


1. Crear tu Equipo

En la pestaña “Equipo”, haz clic en el botón “Añadir Jugador” para introducir nombre del jugador, posición y número. Luego haz clic en “OK”.



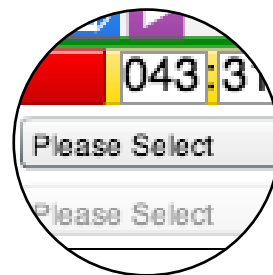
Establece número de jugadores y lugar



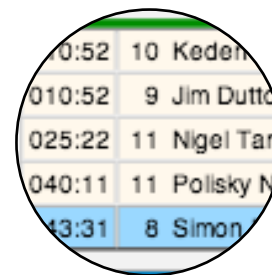
Selecciona la cantidad de información mostrada



Selecciona las formaciones de casa y visitante



Define eventos de tiempo específicos



La Lista de Eventos se muestra cronológicamente



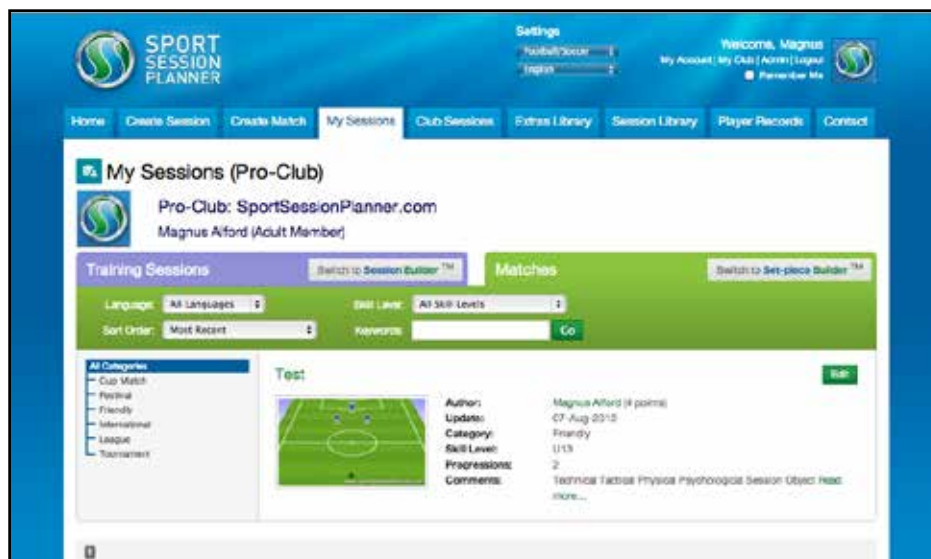
Selecciona y añade periodos de partido



Añade jugadas a balón parado



Vídeo Tutoriales disponibles



2. Partidos

Accede a tus partidos a través de la página “Mis Sesiones”. Ésta almacena la biblioteca de todas tus jornadas. Aquí puedes acceder a la página de mostrar los partidos haciendo clic en el título o en la vista previa de tu sesión guardada.



3. Ver Partidos

Una vez que has seleccionado tu partido de la biblioteca, puedes ver los datos capturados durante el análisis del partido.

Las formaciones de cada periodo aparecerán junto a un informe detallando todos los eventos documentados en orden cronológico, incluyendo: nombres, tiempo e incidencias.

...continuación

Los periodos de los partidos se separan para permitir en el medio tiempo cambios en la formación, etc.

También están disponibles los análisis de las jugadas y su descripción, así como las alineaciones.

Period 2 (93 mins)

Formation: Home: 3 | Away: 3

Period Minutes

Time	Player	Team	Event
00:00			Play starts
04:15	Kaden Ely	Opposition	Penalty kick
04:15	Kaden Ely	Opposition	Goal
04:15	Jack Elson	Ours	Red Card
05:23	Marty Simons	Ours	Shot on goal
06:21	John Reddick	Ours	Shot on goal
07:58	Jim Dutton	Opposition	Goal
08:33	Kaden Daly	Opposition	Corner
08:33	Jack Martyll	Opposition	Goal
09:00			Play stops

Show Less

Set Piece: Corners

Set-piece 1 Description:

11 takes an inswinging corner into front peer area 2, 8, 4 & 7 attack cross. Cross is meant for 4 who attacks front post for glancing header.

10 stands on keeper

15 covers peer low cross outcome

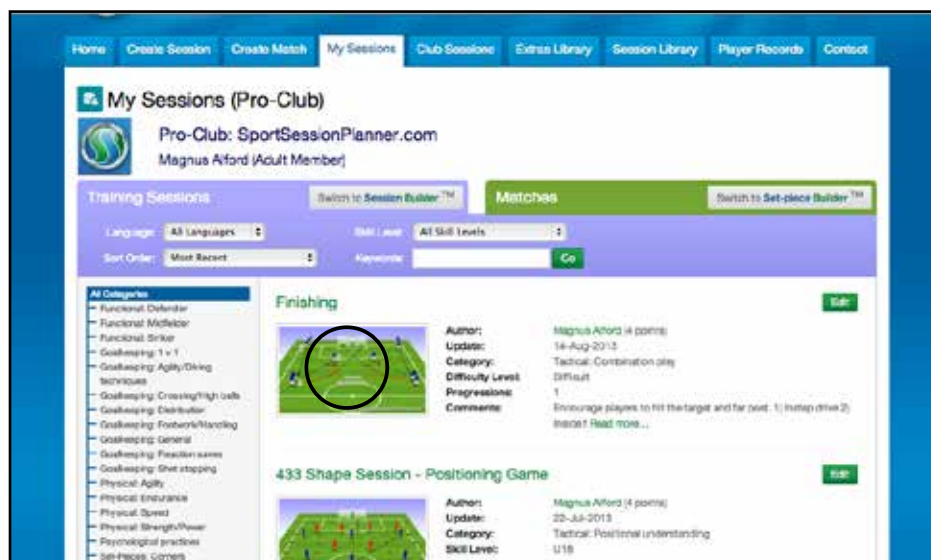
Team List

Our Team (Home)

Num	Player Name	Main Position	Goals	Game Time (mins)
1	John Smith	Goalkeeper		00:00
2	Jack Smith	Defender		00:00
3	John Tins	Defender		00:00
4	John Jones	Mid-fielder		00:00
5	John Simmons	Defender		00:00
6	Mickey Jones	Striker		00:00
7	Steve Smith	Mid-fielder		00:00
8	Roud Jensen	Mid-fielder		00:00
9	John Reddick	Mid-fielder		00:00
10	Marty Simons	Striker		00:00
11	Nige Taryn	Striker		00:00
12	Tim Lifford	Full-back		00:00
13	Jack Elson	Mid-fielder		00:00

Opposition Team (Away)

Num	Player Name	Main Position	Goals	Game Time (mins)
1	Jonas Bully	Goalkeeper		00:25
2	Mike Willis	Defender		00:25
3	Jack Martyll	Defender	1	00:25
4	Kerns Bridges	Defender		00:25
5	Simon Willis	Defender		00:25
6	Kaden Daly	Mid-fielder		00:25
7	Tommy Gentry	Mid-fielder		00:25
8	Simon Duckers	Mid-fielder		00:25
9	Jim Dutton	Mid-fielder	1	00:25
10	Kaden Ely	Striker	2	00:25
11	Foley Nutt	Striker	1	00:25
12	Tim Goral	Full-back		00:25
13	Mike Manson	Full-back		00:50
14	Marty Jones	Full-back		00:50



Añadir vídeos a tus sesiones y partidos es una gran herramienta para ti y tus jugadores

1. Accede a la Biblioteca - Accede a tu Biblioteca de Sesiones mediante la pestaña “Mis Sesiones” para ver la lista de sesiones y partidos que has creado.

2. Selecciona la Sesión - Selecciona el partido o sesión donde quieras añadir un vídeo haciendo clic en la vista previa o en el título de la sesión.



3. Edita la Sesión

Una vez en la página de la sesión en la que quieres añadir un vídeo, haz clic en el botón “Editar Página”.

Aquí podrás cambiar el título de la sesión, categorías, descripciones, etc. y añadir tu vídeo de YouTube.



4. Introduce la URL - Al final de la página “Editar Sesión” ve a la sección “Adjuntar Vídeo de YouTube”.

En una ventana de Internet aparte, busca y selecciona el vídeo deseado en YouTube y copia la dirección del sitio web (URL).

Vuelve a la página de SSP y pega o introduce la dirección de YouTube en el cuadro de texto.

< Como se muestra aquí

Por último haz clic en el botón “Adjuntar”.

Entonces se mostrará el vídeo de YouTube.

Si estás satisfecho, haz clic en “Guardar Cambios”.

Te aconsejamos que veas el siguiente enlace para gestionar tu configuración de privacidad en YouTube:

<https://support.google.com/youtube/answer/157177>





sportsessionplanner

Harlequin Cottage, Lakeside Mews, Rake Lane, Chorlton-by-Backford, CH2 4DB
e. ventas@sportsessionplanner.com **w.** www.sportsessionplanner.com